

Activités sportives et les **FAUCONS**



Le Cégep de Lévis-Lauzon est un milieu de vie très dynamique qui offre aux étudiants de multiples occasions de s'engager et de développer leurs goûts et leur potentiel. C'est dans cet esprit que le Service des sports offre à sa clientèle un programme des plus variés.

Le programme **INTERCOLLÉGIAL** est fait sur mesure pour les étudiants-athlètes désirant développer plus spécifiquement leurs aptitudes physiques dans un programme sportif structuré. Au Cégep de Lévis-Lauzon, les équipes sportives intercollégiales portent le nom des **FAUCONS** et œuvrent dans plusieurs disciplines :



badminton mixte AA



basket-ball féminin A



basket-ball masculin A



cheerleading



football AA



golf A



soccer extérieur masculin AA



soccer extérieur féminin AA

volley-ball féminin AA

volley-ball masculin AA

volley-ball masculin AAA

Le **COMITÉ SPORTIF ÉTUDIANT**

du Collège permet à des étudiants de contribuer à leur façon à la vie sportive de notre institution. Plusieurs activités sont réalisées annuellement et dépendent de l'engagement de ces jeunes qui mettent à profit leurs nombreux talents pour

la réalisation des activités suivantes :

- Mérite sportif annuel
- Activités thématiques
- Activités spéciales
- Informations sportives
- Animation sportive



Le programme **INTRAMURAL** répond davantage aux besoins de détente et de loisir. Trois secteurs sont offerts :

Compétitif (ligue) : hockey cosom

– soccer extérieur – frisbee – volley-ball (mixte)

Éducatif (cours) : aikido – aquaforme

– body combat (abdominaux, fesses, cuisses) – boxe

– entraînement à vélo (spinning) – judo – step – workout


– yoga

Récréatif (libre) : badminton – basket-ball

– conditionnement physique – cybex – natation

– entraînement en piscine (lève-tôt) – volley-ball de plage





Tous les étudiants-athlètes adhérant à une de ces équipes bénéficient d'un encadrement pédagogique particulier. La réussite scolaire étant une priorité, les étudiants-athlètes doivent respecter les exigences « sport-études » en vigueur pour faire partie de leur équipe.

**À Lévis-Lauzon,
il est possible de combiner
le sport et les études.**