

# ***DÉFI LÉVIS-LAUZON***

## ***COURSE ET MARCHÉ À L'EXTÉRIEUR***

### **HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE**

*Les sorties sont d'une durée approximative de 30 à 45 minutes chacune.*

**POINT DE RENCONTRE :**

***Entrée du Centre sportif***

**QUAND?**

*Les 24 et 31 mars,  
à 11 h 45*

*Les 7, 14, 21 et 28 avril,  
à 11 h 45*

