

# Cours d'éducation physique

## AUTOMNE 2011

### ENSEMBLE 1 (objectif 4EP0)

Deux cours de l'ensemble 1 sont offerts à l'automne. Ces cours sont destinés aux étudiants qui sont en fin de DEC à la session suivante.

Numéro	Titre du cours	Pond.	Un.
109-107-LL	Activités de conditionnement physique et santé	1-1-1	1
109-137-LL	Éducation physique adaptée	1-1-1	1

Note: Au bulletin de l'étudiant, tous les cours de l'ensemble 1 portent le numéro 109-101-MQ.

### ENSEMBLE 2 (objectif 4EP1)

Numéro	Titre du cours	Pond.	Un.
109-201-LL	Plongée sous-marine	0-2-1	1
109-203-LL	Badminton	0-2-1	1
109-206-LL	Golf	0-2-1	1
109-208-LL	Judo	0-2-1	1
109-210-LL	Touch-football	0-2-1	1
109-211-LL	Basket-ball	0-2-1	1
109-214-LL	Autodéfense	0-2-1	1
109-215-LL	Soccer	0-2-1	1
109-237-LL	Éducation physique adaptée	0-2-1	1

Note: Au bulletin de l'étudiant, tous les cours de l'ensemble 2 portent le numéro 109-102-MQ.

### ENSEMBLE 3 (objectif 4EP2)

Les ensembles 1 et 2 sont préalables à l'ensemble 3

Numéro	Titre du cours	Pond.	Un.	Préal.
109-301-LL	Vie active et conditionnement physique	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-302-LL	Vie active et activités sportives	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-303-LL	Vie active et randonnée pédestre	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-304-LL	Vie active et activités aquatiques	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-306-LL	Vie active et basket-ball	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-307-LL	Vie active et spinning	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-337-LL	Éducation physique adaptée	1-1-1	1	Ens. 1 et 2

Note: Au bulletin de l'étudiant, tous les cours de l'ensemble 3 portent le numéro 109-103-MQ.

## HIVER 2012

### ENSEMBLE 1 (objectif 4EP0)

No. Cours	Titre du cours	POND.	UN.
109-106-LL	Marche sportive et santé	1-1-1	1
109-107-LL	Activités de conditionnement physique et santé	1-1-1	1
109-108-LL	Activités sportives et santé	1-1-1	1
109-109-LL	Ski de fond et santé	1-1-1	1
109-110-LL	Activités aquatiques et santé	1-1-1	1
109-112-LL	Combo-Step et santé	1-1-1	1
109-137-LL	Éducation physique adaptée	1-1-1	1

Note: Au bulletin de l'étudiant, tous les cours de l'ensemble 1 portent le numéro 109-101-MQ.

### ENSEMBLE 2 (objectif 4EP1)

Deux cours de l'ensemble 2 sont offerts à l'hiver. Ces cours sont destinés aux étudiants qui sont en fin de DEC à la session suivante.

No. Cours	Titre du cours	POND.	UN.
109-214-LL	Autodéfense	0-2-1	1
109-237-LL	Éducation physique adaptée	0-2-1	1

Note: Au bulletin de l'étudiant, tous les cours de l'ensemble 2 portent le numéro 109-102-MQ.

### ENSEMBLE 3 (objectif 4EP2)

Les ensembles 1 et 2 sont préalables à l'ensemble 3

Numéro	Titre du cours	Pond.	Un.	Préal.
109-301-LL	Vie active et conditionnement physique	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-302-LL	Vie active et activités sportives	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-304-LL	Vie active et activités aquatiques	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-306-LL	Vie active et basket-ball	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-307-LL	Vie active et spinning	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-308-LL	Vie active et marche sportive	1-1-1	1	Ens. 1 et 2
109-337-LL	Éducation physique adaptée	1-1-1	1	Ens. 1 et 2

Note: Au bulletin de l'étudiant, tous les cours de l'ensemble 3 portent le numéro 109-103-MQ.

